|  |  |
| --- | --- |
| **「從壓力到平衡」講座 議程表** | |
| **主辦機關：臺灣高等法院、中華民國女法官協會** | |
| 研習日期： 114年4月25日（星期五）下午14時至17時  研習地點：司法院三樓大禮堂（臺北市重慶南路1段124號） | |
| 14：15－14：30 | 報 到 |
| 14：30－14：35 | 中華民國女法官協會 王理事長碧芳 致詞 |
| 14：35－16：55 | 專題演講  主持人：黃庭長繼瑜  題 目：從壓力到平衡  運用亞歷山大技巧（Alexander Technique)  的姿態改善與情緒調適  講 座：彭建翔老師  （台灣藝術大學音樂系講師、台灣亞歷山大技巧訓練學校校長） |
| 17：00 | 散 會 |